NIEUWSBRIEF DEC'08

Brons tijdens WK Ju-Jitsu in Zweden

Bondscoach Bert van Haren heeft tijdens de Wereld Kampioenschappen Ju-Jitsu in Malmö – Zweden weer goede resultaten geboekt met zijn Ju-Jitsuka's. Met een gouden, twee zilveren en een bronzen medaille was het resultaat niet slecht te noemen.

Vooral de bronzen medaille voor Ruben Assmann en Samir Ouladlaali in het duo- systeem was bijzonder te noemen. Ruben is al jaar en dag de leraar voor het jeugd Ju-Jitsu en geeft sinds kort ook het jeugd judo op maandag in Hilversum. Ruben is een echte TOPsporter!!

Kerst workout 15 december

Maandag 15 december zal om 19.00 uur de jaarlijkse Kerst Workout plaatsvinden. Het kledingthema dit jaar is "White", dus doe je best.

Ook de instructeurs zullen weer hun uiterste best doen om er grandioos uit te zien, en met veel enthousiasme ook deze anderhalf uur durende workout op de gezellige en swingende kerstmuziek weer veel te kort te laten lijken. Op deze maandag avond zullen er verder geen groepslessen meer zijn, dus schrijf je nog snel even in aan de receptie; e-mailen mag natuurlijk ook.

Aangepast rooster tijdens Kerstvakantie

Tijdens de kerstperiode (22 december t/m 4 januari 2009) is er een aangepast rooster voor de groepslessen en openingstijden. Er zijn geen jeugdlessen ,maar indien je 12 jaar of ouder bent mag je (op afspraak) gebruik maken van de fitnesszaal.

De gemelde sluitingstijden geven aan wanneer de school sluit, dus als je nog wilt douchen e.d. houdt daar dan rekening mee. Tijdens de openingstijden is in de fitnesszaal altijd een instructeur aanwezig.

Van Haren Sport wenst iedereen gezellige kerstdagen en een gelukkig nieuw jaar

VAN HAREN
SPORT&WELLNESS