



Eerst nog even genieten van de gezellige feestdagen maar in het nieuwe jaar weer fris aan de slag! ☺ Natuurlijk de allerbeste wensen voor 2009! Wij hopen dat we er met zijn allen een super gezond en sportief jaar van gaan maken!

Even de nieuwtjes op een rij:

Helaas zijn wij genoodzaakt per januari de prijzen voor een aantal abonnementen te verhogen met 3%. Dit geldt voor: nieuwe inschrijvingen, wijzigingen van bestaande abonnementen (bv. van All Inn naar 1 x per week) en bij verlenging van een abonnement. Mochten hier vragen over zijn staan wij u graag te woord.

Wijzigingen in het (groepslessen) rooster voor januari 2009

- Fitness:

Op zaterdag en zondag openen we de deuren van de sportschool om **9:00** i.p.v. 9:30. Dus in het weekend kun je fijn wat eerder komen trainen! Deze wijziging gaat vanaf 5 januari 2009 in.

- Streetdance:

Goed nieuws voor alle streetdance meiden! De groep voor de jeugd is gesplitst!

17:30 Streetdance Jeugd 6 t/m 11 jaar

18:15 Streetdance Jeugd 12 t/m 16 jaar

19:00 Streetdance volwassenen

- Pilates :

Op donderdagavond 18:00 is het Pilates uur komen te vervallen, te weinig animo. Maar het goede nieuws is dat je op **zaterdag om 9:15 een Pilates level 2** uur kan volgen! En daarna natuurlijk die heerlijke Total Body Workout.

-  en Power Pump:

Op woensdag zullen de Bodystep en Power Pump omgedraaid worden in de avond. Dit op veler verzoek! Dus:

19:00 Power Pump

20:00 Body Step

Sportieve groeten, Team Van Haren Sport & Wellness

